

Suplementação oral especializada na cicatrização de Lesão Por Pressão em ambiente domiciliar: Relato de 2 casos.

Autores: Dereste, G.; Gaspar, HA.; Maia, K.; Oliveira, CF.

Instituição: Home Doctor – Assistência Domiciliar.

Introdução:

A terapia nutricional especializada no tratamento de lesão por pressão (LPP) com aporte proteico contendo aminoácidos específicos vem sendo proposto o objetivo de cicatrização.

Objetivos:

Avaliar os efeitos de uma suplementação oral especializada para cicatrização em ambiente domiciliar com fórmula modificada (Novasource Proline®).

Metodologia:

Dois pacientes com feridas crônicas refratárias foram selecionados. Ambos receberam 200ml 2x/dia (Novasource Proline®) por 90 dias e foram acompanhados semanalmente.

Resultados:

Paciente 1, J.C.S, 35 anos, feminino, com diagnóstico de Tetraplegia + bexiga neurogênica, LPP sacral há 2 anos refratária ao tratamento. No início do estudo apresentava lesão em estágio IV medindo 1,5x1,5cm de extensão e 1,8cm de profundidade, bordas lisas e regulares com tecido de granulação ao leito da lesão. (Fig 1.)



Figura 1. Imagem da lesão da paciente 1 no início (a esquerda) e no final do estudo (a direita).

Paciente 2, O.S.T, 80 anos, feminino, com diagnóstico de doença de Alzheimer avançada. LPP há 4 anos de difícil cicatrização, em estágio III medindo 5 X 1 cm de diâmetro e 5,5 cm de profundidade, com túnel lateralizado de 5 cm com bordas preservadas e regulares, com 95% do tecido de granulação e 5% de necrose de liquefação bem aderida ao leito, exsudato sanguinolento, com odor fétido. A lesão da paciente 2 apresentou melhora na borda e profundidade da lesão, com extensão de 4x1cm, profundidade de 4cm com exsudato moderado translúcido e sem odor ao termino do estudo. (Fig 2.)



Figura 2. Lesão da paciente 2 no início (a esquerda) e no final do estudo (a direita).

Conclusão: O uso de fórmula nutricional especializada parece ser uma opção como adjuvante no tratamento de feridas crônicas, com uma evolução mais rápida e favorável quando comparado com uma fórmula não especializada.